

## Pedagog szkolny dla uczniów i rodziców

Obecnie pedagog jest dostępny za pomocą skrzynki e-mail: [pedagog\\_sg@wp.pl](mailto:pedagog_sg@wp.pl)

Serdecznie zapraszam w każdym momencie!

Temat przewodni : Niech dzieci i rodzice nacieszą się sobą jak nigdy w życiu!

Garść informacji ...

... dla uczniów:

- Jak sobie efektywnie zorganizować czas w domu?

Wszystkim przestraszonym domową szkołą polecam ;-)

<https://www.youtube.com/watch?v=g9G9qqiM0Sw&t=3s>

- Zadbaj o siebie i zrelaksuj się nie wychodząc z domu:

<https://www.dropbox.com/s/lu5km9fgzw6s9wh/E-book-o-stresie.pdf?dl=0&fbclid=IwAR0Qm0Yi9nQtdLdoRnH5jWanPq-UBgnTwLOGReNRkWxCygzRfuZUstHkwco>

- Zachęcam do gry i zdobywania certyfikatów „

„ŚWIADOME I BEZPIECZNE ZDOBYWANIE INTERNETU”

[https://beinternetawesome.withgoogle.com/pl\\_all](https://beinternetawesome.withgoogle.com/pl_all)

...dla rodziców:

- Sytuacja jest trudna i zmienia się dynamicznie. Z dnia na dzień pojawiają się nowe doniesienia na temat rozprzestrzeniania się wirusa. Jak rozmawiać o tym z dzieckiem? W linku świetny poradnik.

<https://www.medexpress.pl/jak-rozmawiac-z-dziecmi-o-koronawirusie-pobierz-bezplatny-poradnik/76708?fbclid=IwAR15rKnFMjIkkOaxViZcOZwUXv6BRQR9efbcJGqZL1NWyH2Nutez2p9CxjI>

- Bajka o złym królu wirusie i dobrej kwarantannie:

[https://d-pt.ppstatic.pl/k/r/1/8b/08/5e6f51705416d\\_z.pdf?1584353648](https://d-pt.ppstatic.pl/k/r/1/8b/08/5e6f51705416d_z.pdf?1584353648)

- Wsparcie psychologiczne w czasie pandemii koronawirusa – gdzie szukać pomocy?

<https://zwierciadlo.pl/psychologia/wsparcie-psychicznie-w-czasie-pandemii-koronawirusa-gdzie-szukac-pomocy?fbclid=IwAR0CFCyeJVl0UCGhTibpjBEKUEdluQ-vX33sTUQ-eWmeTfn-esqXw-UF9U>